

HOGARES, NO PRISIONES

En este gélido y riguroso invierno, donde el frío —verdugo implacable— acuchilla rostros con sus rodajas de escarchas. Donde hasta el aire es un pesado lastre que deprime el espíritu y embota nuestros sentidos. Donde la lluvia —inmisericorde— cae con furra fraudita sobre la angustia de nuestros corazones. Donde todo es tristeza y abandono. Donde el hastío es un maremagnum de grises tonalidades. Donde para muchos es un pecado ser pobre. Nosotros; que llevamos a flor de labios una canción de esperanza, hemos palpado muchas veces la cruda realidad de estas sencillas palabras, viendo como innumerables niños desamparados, duermen su borrachera de dolor y de infortunio, bajo los grises puentes del río Mapocho, en los quicios de las puertas y las veredas teniendo como "mullido colchón" el duro pavimento de la escoria y la inmundicia, y, como único abrigo, la tibieza de los cuerpos de otros compañeros, como asimismo el escuálido aliento de los débiles perros.

Hemos visto en las humildes calles proletarias o en las lujosas arterias de nuestra capital la asfosa figura del niño vagabundo que implora una limosna. Hemos visto sus manos y sus pies partidos y sangrantes. Hemos comprendido el dolor de estos seres en toda su crudeza. ¿Qué culpa tienen ellos de ser "hijos" del "arroyo"? ¿De ser unos pobres hijos de padres desconocidos, de madres proscritas, hijos de la miseria y del adulterio y que jamás han tenido una infancia feliz? La sociedad los rechaza de su seno y los desconoce. Para ella son los éprobos y los intrusos. Son mugre, son miseria, son fardos que estorban la escuela de sus vicios. ¿Por qué? Porque el mundo que ellos conocen es diferente de este

otro. Para los unos, la vida color de rosa. Para los desheredados de la suerte, la miseria más espantosa, el aguijón del hambre que roe las entrañas, y el ogro del invierno que azota despiadadamente, las carnes semidesnudas.

Por eso es digno de aplauso y de todo encomio, la labor que actualmente desempeña la "Casa Nacional del Niño", que desde hace poca, tiene abiertas sus puertas para dar asilo a los niños vagos que son una cruz de dolor en el calvario de sus sufrimientos.

Ella les proporciona un hogar —no una prisión,— donde a su llegada les sirven una reconfortante taza de café; caliente, o un espumante vaso de leche. A continuación les ofrecen una cama limpia para pasar la noche y al otro día un buen desayuno. Desde ese instante quedan libres de hacer lo que les plazca, no siendo obligatoria su vuelta a esta casa, que por su apostolado, es un bello remanso de paz y un oasis en medio del árido desierto de la incompreensión humana.

Esta magnífica obra digna de un San Vicente de Paúl o de un San Francisco de Asís, debe ser ampliada y comprendida por todos los hombres de bien público que deseen prestar su cooperación, las autoridades pertinentes, diversos organismos y en general, de todas las personas que tengan el corazón bien puesto.

Debemos hacer presente que esta noble misión es el resultado de los buenos propósitos que animan a nuestro primer Mandatario, que desea una mayor orientación al complejo problema de la infancia desvalida.

"Obras son amores".

Luis Espinoza Aliaga
(chileno)

Hermana Mujer.—

EL DINERO NO DA FELICIDAD ALGUNA

Continuamente nos visitan y nos describen personas de condición rica económicamente en busca de solución a sus miles de problemas. No toda índole. Ellas que tienen todas las comodidades que da el dinero los lujos hasta la insolencia confiesan tener miles de problemas son infelices de toda infelicidad; se pasan al comprobar que nosotros con las manos vacías seamos felices y tengamos enormes riquezas morales, mentales y espirituales para dar.

No pueden concebir que nosotros viviendo en casa humilde, vistiendo de forma humilde y careciendo de todas sus comodidades seamos lo que ellos llaman felices. La vida para regalar y ayudar a ser felices a los demás. Es que las cosas temporales de la vida no le proporcionan la dicha a nadie, porque son cosas pasajeras y efímeras.

Lo material lleva a la muerte. Solo lo espiritual es eterno y permanente. A veces dentro de lujos y de regía residencia y con una fuerte repleta de dinero sólo hay desdicha, desolación, enfermedad, mientras que en una humilde vivienda de pueblo suele haber preciosa felicidad, alegría y salud.

Las personas millonarias de dinero que nos visitan en busca de consejo, confiesan vivir muriéndose; es que creyeron encontrar la dicha en las cosas efímeras del mundo solo han contraído enfermedad, dolor y desdicha. Las que han seguido nuestro consejo se volvieron humildes, se retiraron a vivir en casa modesta, cultivaron una vida espiritual y ahora se inflaman de felicidad haciendo obras de amor en su sendero; su dicha es permanente y hasta se sienten más cómodas en viajar junto con el pueblo en colectivo que en sus lujosos coches de los que se han desprendido. Y recién están viviendo íntegramente. Porque sólo lo espiritual y una vida cultivada para el alma en forma introvertida es lo que proporciona FELICIDAD ETERNA.

Lo demás es ficticio y perecedero. Lo espiritual sigue a través de toda la vida y en la eternidad.

Iris Gloria Obelar

¿PUEDEN MUERTOS COMUNICARSE CON LOS VIVOS?

Escribe:

Luis Hernán Sevilla

Algunos sucesos, de naturaleza desconocida parecen confirmarse. Un joven que fue organista de la iglesia parroquial de Danj solía ir casi todas las noches al coro sin encender la luz se entregaba a la improvisación. En una noche impetuosa del mes de mayo para calmar la excitación nerviosa que producía la proximidad de una tormenta eléctrica tocó en el órgano mientras retumbaba el trueno y los relámpagos se sucedían sin intermisión. De pronto comenzó a emitir algo que le parecía como un canto que había olvidado. De repente recordó que se trataba de una elegía compuesta por un discípulo suyo al morir la muchacha de quien estaba profundamente enamorado. Sólo una vez había

oído tal elegía y, sin embargo, le reprodujo íntegramente. Un relámpago le dejó ver una persona vestida de negro, un hombre cuyas facciones no pudo distinguir. Otro relámpago le mostró el coro completamente vacío...

Dos días más tarde tuvo aviso de la muerte de su condiscípulo ocurrida algunas horas antes del momento en que ejecutó su elegía. El organista era don Manuel de Adalid y Gamero, un espíritu científico nada propenso a creer en consejas de comadres.

El si existe la vida después de la muerte es un tema tan viejo de ser discutido y tan llevado y traído en pro o en contra del asunto. Después de todo no nos resignamos a creer que la muerte sea el cese total y algo en nuestro interior nos dice que nuestra alma es inmortal y que continuaremos existiendo después de muertos.

DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES
SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 559

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA + Marzo 1965
Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ • Apartado 909

EL APOYO DE MUCHAS NACIONES LIBRES ESTIMULA A VIETNAM DEL SUR EN SU LUCHA CONTRA LA AGRESION COMUNISTA

Esta ayuda es de cuatro categorías: médica, educativa, económica y militar

Artículo de JHON UPCHURCH

Naciones de todas partes del Mundo Libre están ayudando al pueblo de Vietnam del Sur en su lucha contra la agresión comunista.

Este envío de ayuda toma muchas formas: personal médico y su ministros, maestros y material para escuelas, semillas y tractores, equipo industrial y fondos para el desarrollo económico, armas para la lucha bélica y consejeros militares.

Los observadores de la situación expresan que el programa que combina el auxilio material con un fraternal estímulo, es de valor incalculable para el esfuerzo de defensa y desarrollo nacional de Vietnam del Sur.

Hasta noviembre de 1964, unas 15 naciones habían aportado grupos de personas, suministros y e-

quipos y otras diez hicieron arreglos en firme para participar en el programa cooperativo.

GRUPOS MEDICOS JUEGAN UN PAPEL IMPORTANTE

Vietnam del Sur que cuenta con parativamente con pocos médicos y enfermeras y que hace frente a la necesidad de atención médica a muchas de las víctimas de las emboscadas e incursiones de los guerrilleros del Viet Cong comunista, informa que la ayuda médica que ha recibido de otros países ha significado con frecuencia la diferencia entre la muerte y la supervivencia.

Tran Van Tuoi, jefe de la provincia de An Giang, expresó un sentimiento de carácter nacional con estas palabras de bienvenida

a un grupo de cirujanos australianos que llegaron a Vietnam del Sur en octubre de 1964:

"Nosotros veremos en breve tiempo a nuestros soldados y civiles heridos sanar y estar felices. Tenemos confianza en sus técnicas modernas y admiramos sus sacrificios desinteresados."

Médicos y cirujanos especializados, procedentes de Australia, Italia, Japón, Nueva Zelanda, las Filipinas, Corea del Sur, Alemania, Occidental y los Estados Unidos, además de ejercitar sus conocimientos para salvar vidas, ayudan en programas de adiestramiento profesional de los vietnamitas.

En envío de material médico para llenar otras necesidades apremiantes, ha sido realizado o prometido por Austria, Brasil, Grecia, Israel, Japón, España, Túnez, Turquía y los Estados Unidos.

Uno de los tres grupos de cirujanos integrados por filipinos, llevó a cabo 34 operaciones quirúrgicas de importancia en la primera semana de su estadía en el país, con lo cual salvaron 34 vidas de acuerdo con el director del Hospital de la Provincia de Tay Ninh.

Los funcionarios dieron la bienvenida a un grupo de médicos extranjeros, con este comentario:

"Todos nosotros estamos más confiados en que no nos encontraremos solos en nuestra batalla, tanto en el campo militar como en el de asistencia médica, cuando somos ayudados por países amigos".

Un hospital quirúrgico móvil, procedente de Corea del Sur, cuenta con 130 personas, entre médicos, enfermeros y laboratoristas, en carácter de voluntarios.

El jefe del Comando de Ayuda Militar Norteamericana a Vietnam del Sur, General William C. Westmoreland expresó que se ha repetido el hecho histórico por segunda vez de que coreanos y norteamericanos se hayan unido hombro con hombro para resistir y derrotar la agresión comunista. La primera vez tuvo lugar en la Guerra de Corea de 1950 a 1953.

Un buque japonés descargó en Saigón el 26 de octubre de 1964 diecinueve piezas de material médico y 2,355 radios transistores, como la primera mitad de un cargamento de ayuda; otros 11,645 radios y 25 ambulancias comprenden la segunda entrega.

También el 26 de octubre, Suiza entregó 30 microscopios de precisión a la Universidad de Saigón para su uso por estudiantes de la Facultad de Farmacia. Al hacer la entrega, el Cónsul General de Suiza expresó la esperanza de que las aspiraciones de Vietnam del Sur por Paz y Libertad, serán logradas en un futuro cercano.

LA AYUDA EDUCATIVA PROCEDE DE MUCHAS NACIONES

En el campo educativo, maestros, equipos y material escolar, han sido suministrados a Vietnam del Sur por Canadá, Francia, Nueva Zelanda y los Estados Unidos.

—Pasa a la Pág. CUATRO

EL ESTADO VATICANO

Ubicación: Está situada en el límite Oeste de la ciudad de Roma. Su extensión es de 44.000 metros cuadrados, de forma trapezoidal, cubierto de edificios en una tercera parte.

Población: Es el Estado más pequeño del mundo. Su población es de 1.000 habitantes, más o menos el 33 por ciento seglares.

Estado Soberano e Inviolable: El Vaticano es un Estado soberano donde reside Su Santidad el Papa. Por el Tratado de 11 de febrero de 1929, Italia reconoció a la Santa Sede la plena propiedad y jurisdicción soberana sobre el Vaticano, tal como en aquella época se encontraba con todas sus pertenencias y dotaciones. En el orden internacional es considerado este territorio como neutral e inviolable.

Los Anejos II y III del Tratado enumeran los edificios enclavados en Roma o fuera de ella, propiedad de la Santa Sede, exentos de impuestos y otros gravámenes en varios grados.

Lugar que ocupó el Circo de Nerón: Con la palabra Vaticano sólo se designaba primitivamente la lla nura que contorneaba las alturas del Monte Mario o Janículo. La Basílica vaticana es el más vasto de los templos cristianos, erigido en el lugar que antaño ocupó el circo de Nerón, donde San Pedro sufrió el martirio, y donde se le vantaron sucesivamente un oratorio construido el año 80 por el Papa Anacleto y la Basílica de Constantino (326) que duró once siglos. La Iglesia de San Pedro fue comenzada en 1450 y terminada en 1614. Es obra de Bramante, Rafael, Miguel Angel, Bernini y Carlos Maderno. Tiene 187 metros de longitud, 135 de ancho y 43 de alto. La Plaza de San Pedro, que se extiende ante la Iglesia es una de las más notables del mundo y está flanqueada por un magnífico

portico oval de 284 columnas obra de Bernini.

El Palacio del Vaticano: El palacio del Vaticano, cuya planta tiene forma rectangular, se extiende de Sur a Norte a la derecha de la columnata de la Basílica de San Pedro, que medio lo oculta.

Tesoros Culturales: Las colecciones del Vaticano forman diversos museos muy notables (museo sagrado, egipcio, etrusco, griego, romano, pinacoteca, sala de pinturas bizantinas, etc.), a los que hay que añadir la biblioteca, con unos 2.400 manuscritos orientales, griegos o latinos y 50.000 volúmenes impresos.

Monumentos Históricos: En el Vaticano se reúnen edificios, capillas, salas, galerías, etc., de fecha y estilo muy diversos. Museos y Bibliotecas muy ricas. Encierra además de la Basílica de San Pedro, la célebre capilla Sixtina, construida por orden de Sixto IV y adornada con frescos muy hermosos, entre los cuales los más notables son debidos al pincel de Miguel Angel y representan, entre otros bellos motivos: "Dios desembrando el caos", "La Creación del mundo", "Dios aprobando su obra", "La Creación de la mujer", "La Tentación de Eva", "El Sacrificio de Noé" y "El Juicio Final".

Servicios: Del Gobernador de la ciudad, en quien el Papa delega todas las atribuciones, dependen los servicios de agua, energía eléctrica, teléfono, etc. Una rama de ferrocarril. Hay cuerpos armados que constituyen la policía y rinden escucha al Papa en las grandes solemnidades. Hay también una cárcel, siempre vacía.

(Ajeno).

REGRESAN DECEPCIONADOS DE RUSIA

Buenos Aires, Enero. — Totalmente decepcionadas de las condiciones de vida de la Unión Soviética regresaron a esta capital cinco familias argentinas que en abril de 1956 se trasladaron a Rusia atraídas por la propaganda comunista.

"Durante los ocho años que permanecimos allí, jamás pudimos ver un kilogramo de harina", declaró Ricardo Alfredo Klimavisiur, miembro del grupo de veinte emigrados que trabajaban en una mina en Rusia, recibiendo un jornal según dijo, que ni alcanzaba para comprar un kilogramo y medio de carne.

"El pan es de pésima calidad, señaló Klimavisiur y agregó:

"Es tan grande la escasez de prendas para vestir y de calzado,

que la ropa se vende al público en completo estado de deterioro." El calzado, por ejemplo, es ofrecido con tremendos agujeros en la suela".

Natalia Kuchka otro miembro del grupo, apuntó que "la carretilla que aquí, en el desembarcadero, es llevada por un mozo de cordel, en Rusia la arrastra una mujer".

La angustia y la tristeza, siguió diciendo, son permanentes en aquel país. Las diversiones prácticamente no existen, excepto el baile y el cine, este último siempre cargado de fines políticos.

El regreso de los desilusionados emigrantes fue gestionado por el Consulado argentino en Moscú.

(De Vida Nueva).

EL EJEMPLO DE LOS PADRES

Los niños suelen aprender todo lo que ven a otros hacer. Ellos fácilmente adquieren los hábitos buenos o malos de las personas que los rodean.

Si la conducta de los padres es buena, de seguro que los pequeños, sin dificultad alguna se inclinan al bien.

Algunos padres a veces se muestran sorprendidos de que sus hijos acostumbren mentir y no comprenden que han estado engañándolos con eso de "reyes magos" o prometiéndoles cosas que no cumplen.

Hay padres tan despreocupados en eso de la mentira, que hasta mandan a sus hijos pequeños a que digan a la visita inoportuna que toca a la puerta o al que viene a cobrar una cuenta:

—¡Papaíto no está en casa!

Otros padres extrañan que sus hijos se peleen unos con los otros; cuando ellos han dado el mal ejemplo con discordias matrimoniales en el hogar.

El padre de carácter violento, suele inculcar en sus hijos la tendencia al enojo y a la ira.

El ejemplo de los mayores se refleja sobre esos pequeños que viven con nosotros en el hogar.

Si los niños oyen mentiras y presencian querrelas entre sus padres, no es extraño que ellos hagan otro tanto.

No es posible que un niño de corta edad sepa distinguir lo bueno de lo malo en las acciones humanas. Lo que suele hacer es imitar lo que ve que hacen sus padres.

El mentiroso enseña a su hijo a mentir.

El de carácter violento inclina a su prole a la violencia.

En cambio, la veracidad y la bondad de los adultos es copiado por los pequeños que presencian tan nobles ejemplos en sus padres.

El hombre que siempre dice la verdad y practica el bien ante sus hijos, fácilmente influirá en el corazón de éstos el deseo de ser veraces y hacer el bien.

Tengamos buena conducta en el hogar para con ellos, y rectitud en los actos de nuestra vida, y eso será un gran factor en la formación del carácter moral de esos pequeños que Dios nos ha dado para que los criemos y los orientemos bien en el camino de la vida.

A. Pereira Alves

¡Para la Mujer —

MUCHO TRABAJO Poca ALEGRIA

BERLIN OCCIDENTAL. (Por Elizabeth Jarwa. — Impresiones de Alemania). — Como en todos los países comunistas, también en la Zona Soviética de Alemania se celebró el 8 de marzo el "Día de la Mujer". No se trató, en cambio, de una fiesta alegre, en la cual las mujeres descansan y festejan. Más bien se aprovechó en ese día una vez más la oportunidad de realizar por la propaganda la importancia de la mujer en la política y

en la economía, y, de concentrar los ataques lanzados por los agitadores contra los elementos conservadores que aun se mantienen en la sociedad socialista: las esposas y las madres.

En la Zona Soviética de Alemania nada menos que el 71 por ciento de todas las mujeres en edad capaz de trabajar o sean las mujeres de los dieciséis a los sesenta años, ejercen actividades re-

—Pasa a la Pág. DOS

EDITORIAL

Hoy nos transmontamos hacia las madres

No habiendo un día fijo para la madre, hoy como en el día de ellas, les dedicamos nuestros pensamientos. Madres que son cumplidoras en la obligación de la casa. Madres también que son consentidoras de sus hijos. Madres buenas y generosas que jamás abandonan la obligación de sus hijos. Otras Madres se quitan el bocado de ellas para que sus hijos queden satisfechos. La madre pienso yo, es un segundo Dios sobre la tierra, aunque también hay algunas que son degeneradas y los votan antes de tiempo para no mantenerlos. La Madre tiene una misión divina que cumplir en su expiación, como son los deberes de no abandonar jamás a sus tiernos hijos hasta que se encuentren en uso de razón. Oh Madres benditas de la vida, vosotras valéis un gran tesoro, ya que tenéis la gran misión de crear y educar a vuestros hijos con toda paciencia y calma. Yo perdí a mi madre hace unos 18 años, y desde entonces no la olvido jamás, pues yo fui un pobre chicuelo que trabajaba en todo para que no le faltara su alimento. Me parece un deber que todos los hijos debían de corresponder a sus madrecitas todos sus desvelos. Madrecitas que dan calor a sus hijos en su hogar. Madrecitas que aún después de muertas siguen velando por sus hijos desde el inmenso cielo. Madrecitas que son maltratadas por sus hijos malos o alcoholizados, después de trabajar muchas hasta altas horas de la noche para poder dar cumplimiento a sus obligaciones. Que poco hacemos por ellas, después de su gran misión nos entregamos a los vicios mientras ellas andan andrajosas y con hambre. Madres del Universo, madres de todos mis amigos que aun las tienen, que Dios las bendiga, porque nacieron para ser en la tierra astros luminosos que brillan como el sol. Para terminar, hay muchos que ignoran el vacío tan grande que invade los hogares cuando las madres se van ya para siempre.

Repito que Dios bendiga a todas las madrecitas, en particular las de nuestros amigos que nos ayudan a ganarnos la vida, reciban todas lo poco que valemos en un estrecho abrazo de nuestro fraternal cariño.

AMIGOS SUSCRIPTORES DE "DEFENSA NACIONAL"

Les ruego me disculpen; como ustedes saben yo desempeño toda la empresa primero Dios y mis amigos. Pero a fines de noviembre me dio un ataque al corazón, siendo atendido por el Dr. don Angel Chacón. Ahora para colmo de males, hace pocos días recibí un baño de agua hirviendo en una pierna. Este ha sido el motivo de tanto atraso en el cobro de recibos.

ZAPATERIA LA CENTRAL DE GERARDO VARGAS

Costado Oeste antiguo Banco Central Ofrece, calzado para todos los gustos, hechos con finos materiales y expertos zapateros. Visítenos. Consulte nuestros precios

La Fábrica de Colchones

EL LIBANO

Le ofrece los precios más bajos de Costa Rica. Precios para mayorista Del Teatro Libano 25 varas al Este, entrada al patio

CONSEJOS UTILES

La mayor desgracia que puede afligir a un hogar, es contar con un borracho entre sus componentes.

El alcoholismo es el enemigo efectivo, más encarnizado, más terrible de la paz del hogar.

Nada más con practicar unos cuantos principios de higiene pueden vivir en mejores condiciones y ver crecer el número de sus hijos, quienes generalmente mueren en edad temprana víctimas del descuido de sus padres.

Una enorme cantidad de mexicanos padecen de caries dentales debido a la falta de aseo de la boca. Recuerde usted que ésta requiere cuidados muy especiales y un aseo meticuloso tres veces al día.

Muchas enfermedades del aparato digestivo se deben, únicamente a nuestra dentadura que se encuentra en malas condiciones. De allí la necesidad de prestar a nuestra boca un cuidado escrupuloso manteniéndola siempre aseada. Para conservar la salud es indispensable comer todos los días carnes, grasas, frutas y harinas.

Si todos los ciudadanos cooperaran con la Secretaría de Salubridad y asistencia, la vitalidad y energía del pueblo mexicano, sería extraordinaria.

La defensa de la salud por parte del ciudadano no solo significa su propio mejoramiento, sino también el mejoramiento de la Patria.

Consulten ustedes a su médico o al de un dispensario de salubridad, siempre que su hijo esté enfermo de la garganta, puede que tenga difteria que es mortal.

Siempre que hay un caso de difteria en su casa, en su vecindad en el barrio, vacunen a sus hijos.

La Unidad de Salubridad y Asistencia, vacuna gratuitamente a todos los niños.

La vacuna contra la difteria es absolutamente inofensiva y la Unidad de Salubridad la aplica gratuitamente.

La tosferina es tanto más grave cuanto más débil y mal alimentado está el niño.

PENSAMIENTOS

Por LUIS ESPINOZA ALIADA.

Un hombre sin voluntad es un guñapo humano.

Un bebedor consuetudinario o un jugador empedernido, son dos seres que no merecen haber nacido.

Pensar que existen tantos seres que no valen absolutamente nada. Nacen y mueren, sin haber dejado

ninguna huella de su paso por este mundo. Son como un objeto cualquiera.

Si no hubieran tantos crédulos no existirían los charlatanes.

Hay ricos que son pobres, ¿cómo? ¿Y la "misericordia" moral de sus almas?

MUCHO TRABAJO

muneradas. La Zona Soviética alcanzó así el porcentaje máximo en todos los países industrializados del mundo. Sin embargo, este resultado no fue alcanzado por libre voluntad de las mujeres. Son forzadas a trabajar y no se pueden sustraer de las medidas coercitivas, pues correrían el peligro de exponerse a amenazas y condenaciones. A ello hay que añadir que con el dinero ganado no pueden hacer gran cosa, pues su abastecimiento de la Zona Soviética con productos alimenticios y con bienes de consumo es extremadamente precario verificándose gran falta de artículos de primera necesidad.

De los 3,6 millones de mujeres que ejercen actividades remuneradas en la Zona Soviética, casi 3 millones pertenecen a los grupos obreros y empleados, figurando nada menos que el 90 por ciento en las más bajas categorías de salario. Sólo el 6 al 7 por ciento ascendieron a posiciones más elevadas. Muchas mujeres trabajan en profesiones típicamente masculinas, como en las minas y en la industria de construcciones, en los ferrocarriles, como conductoras de

grúas, o trabajando en altos hornos. No se aplican medidas de protección ni se toma en consideración la edad y el estado de salud, ni mucho, menos los trabajos domésticos. Cerca de 10 por ciento de todas las mujeres que ejercen actividades remuneradas cuentan más de 56 años; más del 60 por ciento tienen 25 a 28 años. Como las mujeres de menos de 30 años son, en su mayoría, madres, no es de extrañar que hoy en día más de 600.000 niños en la Zona Soviética de Alemania frecuenten jardines de infancia. Desde hace poco hay, hasta jardines de infancia nocturnos para mujeres en el turno de la noche.

La mayoría de las mujeres sufren del hecho de tener que confiar la educación de sus hijos a instituciones oficiales. Las mujeres que no trabajan durante el día, fueron reunidas en "brigadas de dueñas de casa" que trabajan diariamente algunas horas en la industria y en la agricultura.

En la Zona Soviética de Alemania se propaga la igualdad de derechos de la mujer, afirmando incluso que podría servir de ejemplo a las mujeres de la Alemania Occidental.

En realidad esa igualdad de derechos sirve, en primer lugar, para aumentar la productividad, exigiendo de las mujeres trabajo doble y triple por poco dinero.

(De El Centinela).

EL SEMILLERO OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura. Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

Apartado 783 - San José

EL NIÑO ANTORCHA DEL PORVENIR

Para nosotros existe el pleno convencimiento que la obra de lograr una Humanidad mejor y más buena está en las manos de los padres y de nadie más que los padres. Ni las instituciones culturales que existen en la actualidad ni las autoridades públicas, ni los Gobiernos, ni los pseudos Consejos del Niño ni nada de eso podrán hacer esa notable obra de forjar la Humanidad del porvenir. Hasta ahora estas organizaciones oficiales y particulares en sus respectivos países han sido totalmente falsas, la evidencia está en los hechos a los cuales nos remitimos el descuido de la niñez y la juventud en todo el mundo y el caos en que vivimos.

Además la tal cultura de que se valor alguno. Hay que elevar el habla es una cultura falsa y sin punto de mira más alto, hay que ir a la EDUCACION PLENA del niño y del joven, y la EDUCACION MORAL y ESPIRITUALISTA, es decir, cultivarles el ALMA y el CORAZON que es lo que realmente vale y que es en verdad la VIDA. La cultura de los textos fríos, la impartida por un profesor a sueldo, la que ofrece el Estado carece de todo valor y sólo sirve para preparar individuos que en la mayor parte de los casos se dedican, título en mano, a estafar a la doliente Humanidad. Sólo una cultura íntegra, una Educación Es

piritualista donde se trabaje el Alma y el Corazón del niño y el joven es lo que hará una sociedad humana perfecta, plena de virtudes, excelsa donde el Amor ha de ser la llave que abra los senderos de la auténtica felicidad.

Nosotros creemos que los padres a pesar de que sean ignorantes que carezcan de las más elementales nociones de cultura, que sean analfabetos incluso, pueden hacer la obra de encender la verdadera EDUCACION en el espíritu de sus hijos pues la MORAL, la VIRTUD, la TERNURA, el AMOR, la FAMILIARIDAD son innatos al alma humana y no se enseñan en liceo ni universidades. Son los padres quienes deben inculcarlos y enseñarles a sus hijos. Ejemplos hay en cantidad que de un hogar humilde formado por una pareja de analfabetos que viven en un barrio apartado en el medio campesino han salido hijos que son un ejemplo y una honra para la sociedad que esas personas se les ha trabajado desde muy tierna edad el ALMA y el CORAZON y padre y madre ran puesto en lo más íntimo de esos seres lo más excelso de la existencia: LA LEY MORAL DE LA VIDA. Porque estos padres saben como nosotros, que los niños son la antorcha del porvenir

Iris Gloria Obelar

HABLO CON USTEDES MIS GENTILES AMIGOS DE "DEFENSA NACIONAL"

En finca sin dividir, contiguo escuela de Cinco Esquinas de Tabas. En propiedad plana sembrada de café, con dos calles. Pasa camión al frente, frente a plaza de dicho lugar y frente a la Clínica Clorito Picado.

El terreno mide más de cuatro mil quinientas varas, siendo socios únicamente; le vendo más de mil doscientas varas o atiende cualquier proposición; eso sí sin intermediarios. SR. BARRIENTOS Apartado 909.

DEFENSA NACIONAL ESTA CHAPALEANDO POR FALTA DE AUNCIO. Si hay amigos que la quieran ayudar, estamos para servirle. Publicamos anuncios a cualquier precio. Si en algo podemos servir, avise a nuestro Director.

Se piden disculpas a todos nuestros gentiles suscriptores, ya que primero, debido a un ataque al corazón, impacto que recibió nuestro Director, viene la Empresa caminando al revés, ya que el Director de este periódico lo tiene que hacer todo después de Dios y sus amables lectores.

Sociedad Maderera SANTA BARBARA LIMITADA

Maderas finas para muebles. Maderas semiduras. Maderas suaves. Maderas elaboradas y secas, construya con maderas de calidad y ordene sus maderas a

Sociedad Maderera Santa Bárbara Ltda. Atendido para el mejor servicio del público por su dueño

Teléfono 6650 — Apartado 3676

Joyería y Relojería

COFRAN

Costado Este al Telar Los Leones

de Franco Pagani G.

Enchape de Oro y Plata garantizado. Niquelado y empavonado de armas y reparación de armas en general. Trabajos garantizados por su dueño.

- MUEBLES DE METAL NUNCA SE TERMINAN.
- MUEBLES DE METAL, SON LOS MEJORES.
- MUEBLES DE METAL VUELVEN SU CASA MAS ELEGANTE.
- MUEBLES DE METAL, son fabricados por expertos operarios que dan orgullo a la industria nacional.

Solicítelos sin pérdida de tiempo al

TALLER MECANICO DE GONZALO ROJAS

Calle del Paso de la Vaca, BOMBA MOYA. Salón de exhibición 475 varas al Norte de la Farmacia Iris en San José.

DON LEON DACHNER

Inmenso pesar a causado en nuestro corazón, la pronta desaparición del conocido industrial don León Dachner, quien por muchos años tuvo la gentileza de estar ayudando a nuestro Director para que pudiera sostener esta pequeña empresa. Que Dios le pague desde allá en su reino todas las bondades que tuvo para nosotros y ruegue a Dios por los que quedamos aquí rezagados en la vida par-

ticularmente por su apreciable señora y sus hijos huérfanos. Descansa en paz oh buen amigo que solo pasas a ser una nueva estrella del Universo para continuar dando tu luz a todos tus familiares. Reciba su afligida familia nuestra más sentida condolencia. DEFENSA NACIONAL agradece y coloca sobre su fresca tumba muchos jazmines y flores de amaranto.

ANIVERSARIO LUCTUOSO

27 de febrero día de recuerdos y de angustias para el Director de este periódico, ya que se han cumplido cuatro años de haber marchado de este mundo la recordada señora y Subdirectora de DEFENSA NACIONAL, quien fue a la vez fundadora de nuestro periódico.

Con el fallecimiento de tan distinguida señora todos nuestros esfuerzos rodaron cobardemente y hoy somos como un camión que choca y queda inservible. Mas a pesar de tantos golpes que hemos soportado perdiendo casi a todos nuestros seres queridos hacemos el gran esfuerzo de mantenernos en pie gracias a Dios y a tantos buenos amigos que colaboran a nuestro lado. Con motivo de este

aniversario luctuoso se efectuó una misa rezada en la Iglesia del Carmen en esta capital a las ocho de la mañana.

Renovamos nuestra más sentida condolencia a toda la familia en especial a nuestro Director quien tuvo a su lado una verdadera compañera y colaboradora del periódico. Que Dios tenga en su santo reino a tan culta y distinguida señora.

POR QUE LES DICEN YANQUIS A LOS NORTEAMERICANOS

Sencillamente porque en Nueva York hubo holandeses. Y ya lo iremos explicando más despacio, porque a los holandeses no les agrada que les echen a ellos la culpa de una denominación que tiene en las mejores circunstancias, un tonillo mortificante. Los holandeses y algunos norteamericanos le echan la culpa a los indios.

Los indios no dicen nada. Son famosos por su silencio y no van a perder la fama repudiando denominaciones extrañas, porque la verdad es que los pieles rojas nunca llamaron yanquis a los caras pálidas con sus cabelleras que a los indios le gustaba tanto mondar. Yanqui, ni siquiera como se escribe en inglés "yankee" es una palabra de ninguna de las lenguas de las tribus indias que poblaban la América del Norte.

De todas maneras vamos a dar las dos versiones y se pueden ustedes quedar con la que más les plazca. Si prefieren apostar a los holandeses se les pagará en florines caso de ganar. Si favorecen a los indios, se les pagará en cabelleras rubias.

La más elemental de las historias de Nueva York le dirá que esta ciudad, cuando todavía no lo era, fue fundada por peregrinos holandeses. Ni siquiera le decían Nueva York sino Nueva Amsterdam. No pasó a poder de Inglaterra hasta 1674. En la época de las luchas entre Inglaterra y Holanda, el conflicto se extendió a América. Era de oír las cosas que se decían los colonos ingleses y los holandeses.

Fueron los colonos ingleses, según esta versión, los que dieron con la palabra más ingrata para los colonos neerlandeses les llamaban "yankees". ¿De dónde, habían sacado los

ING. DON ENRIQUE SOTO

Se encuentra guardando cama en su casa de habitación en Alajuela, nuestro distinguido y culto amigo don Enrique Soto.

DEFENSA NACIONAL le desea un pronto restablecimiento.

DON JORGE LY

Se encuentra pasando sus vacaciones en las bellas playas de Jacob, el distinguido amigo don Jorge Ly dueño de la gran Zapatería infantil de la encantadora ciudad de Alajuela.

DEFENSA NACIONAL le hace llegar un afectuoso saludo

NIÑITO CARLOS SOLANO B.

Se encuentra celebrando sus cinco bellas primaveras, el gentil amiguito Carlos Solano B., hijo de nuestros gentiles amigos don Rogelio Solano y su culta señora doña María Flor Barahona de Solano, a quien también felicitamos en unión de su apreciable hijito y demás familia.

SRTA. CRISTINA CHACON

Se encuentra celebrando su feliz cumpleaños la gentil señorita Cristina Chacón, gran amiga de nuestro periódico. Con motivo de este feliz cumpleaños se ha visto muy congratulada por el grupo de sus amistades y familiares, motivo por el cual nosotros la felicitamos en unión de su apreciable familia deseándole muchos años de vida y un cúmulo de felicidades.

Felicitamos de todo corazón a todos los amigos que han celebrado el Día de San José, y que llevan ese nombre, deseándoles muchos años de dicha y de prosperidad al lado de sus familias.

DON ARISTIDES FLORES

Sigue un poco mejor de su enfermedad el distinguido amigo don Aristides Flores. Nuestros mejores deseos porque recupere por completo su salud.

SENTIDO FALLECIMIENTO EN LA BELLA CIUDAD DE LAS BRUMAS

Después de soportar su enfermedad con toda resignación, falleció en la ciudad de Cartago el estimable caballero don Manuel González Piedra, padre amantísimo de la culta señora doña Margarita González.

DEFENSA NACIONAL aunque tarde, les hace llegar a todos sus familiares el mensaje de su más sentida condolencia.

DON NOE MARIO MARIN

Se encuentra pasando unas vacaciones en Estados Unidos, nuestro gentil colaborador y gran amigo don Noé Mario Marín, hasta donde le hacemos llegar un atento y respetuoso saludo en unión de su apreciable familia.

DON JOSE VALVERDE

Ya se encuentra mejor, el distinguido amigo nuestro don José Valverde, dueño del taller Centro americano, situado por el Laberinto.

Mucho nos alegra saber de su restablecimiento.

Deseamos muchas felicidades y muy larga vida a la distinguida y culta señora doña Marita C. de Orlich, quien ha sido muy felicitada por sus numerosas amistades y familiares con motivo de la celebración de su cumpleaños. Doña Marita es la esposa culta y distinguida del señor Presidente de la República don Francisco J. Orlich, a quien también felicitamos en unión de sus hijos, deseándoles un cúmulo de felicidades y larga vida.

ANIVERSARIO LUCTUOSO EN CARTAGO

Cumple años de fallecido el querido y gentil industrial don Jesús Ramírez, quien fue un gran amigo nuestro y fundador de nuestro periódico. Fue dueño de la jabonería Cartago y padre de nuestro distinguido amigo don Tulio Ramírez.

Nosotros, en estas horas de recuerdo y lágrimas de sus familiares les renovamos nuestra sentida condolencia a la vez que colocamos sobre su tumba y la de su culta y recordada señora, muchas dalias, jazmines y azucenas.

El 22 de marzo se ha de ver muy cumplimentada la señora Cristina Chaverri con motivo de celebrar su cumpleaños.

DEFENSA NACIONAL le desea muchas felicidades en unión de su apreciable familia.

DON RODRIGO ORTIZ

En unión de su culta y simpática familia se encuentra pasando una temporada en San Juan de Tibás, el apreciable empresario cartaginés don Rodrigo Ortiz a quien le hacemos llegar un atento y cordial saludo en unión de su distinguida familia.

GISEL PIEDRA SOLANO

Ha cumplido dos meses la simpática chiquitina Gisel Piedra Solano. Para ella y sus padres, nuestras felicitaciones.

DON SALVADOR BLANCO Y FAMILIA

Con motivo de la temporada veraniega en Puntarenas preparan viaje nuestros cultos amigos don Salvador Blanco y su distinguida familia.

DEFENSA NACIONAL les anticipa un feliz viaje.

LIC. DON ANTONIO CRUZ BOLAÑOS

Se encuentra un poco delicado de salud, nuestro culto y excelente amigo Lic. don Antonio Cruz Bolaños. Lamentamos mucha su enfermedad pero esperamos en Dios que pronto ha de recuperar su salud.

DON EDGAR MORALES

Se encuentra de nuevo al frente de sus negocios el conocido empresario don Edgar Morales, gran amigo nuestro.

DEFENSA NACIONAL al saludarlo le envía un atento y cordial saludo de bienvenida.

TALLER MECANICO MUNDIAL de JOSE UBACH

AHORA EN SU NUEVO LOCAL Frente Garage Vives San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

ALMACEN FERNANDO HERNANDEZ

ALAJUELA

Teléfono 56 — Apartado 954

Ofrece a su distinguida clientela Refrigeradoras, Licuadoras, Máquinas "ERIZO", Bicicletas, y todo tipo de zapatos.

COLORCENTRO DAMARO LTDA.

Distribuidores de Pinturas GLIDDEN

Ofrecemos:

- PRESUPUESTOS DE PINTURAS
 - DECORACION
 - ASESORAMIENTO TECNICO
- COLORCENTRO DAMARO LTDA.

Edificio El Crisol, Paseo de los Estudiantes.

Teléfono 7111

Apartado 2627

Boletín informativo de Defensa Nacional

SUSCRIBASE Y ANUNCIE EN LA PRENSA LIBRE

SRES. PATENTADOS

Solicite sus refrescos y cervezas a los teléfonos 1363 y 2096 - Traubé.

—(o)—

Taxis Vargas Malavassi 7164.

Lea y anuncie en DEFENSA NACIONAL, Periódico cultural.

—(o)—

JOSE F. BARRIENTOS R. Homeópata.

Despacha en Barrio Iglesias Flores 25 varas al norte de Cantina El Gran Sesteo, contiguo a la Ermita.

—(o)—

SEÑORES LECTORES

Ante el peligro, frene; la vida de una persona no se paga con nada.

NIÑOS. — No atravecéis las calles, pensad que el peligro acecha a cada instante y que vosotros podéis ser una nueva víctima de los autos o camiones.

—(o)—

AMIGOS LECTORES DE "DEFENSA NACIONAL"

Muy agradecidos con ustedes, si nos recomiendan nuestro periódico a sus amigos, sus hijos casados o sus familiares. DEFENSA NACIONAL pretende entrar a todos los hogares de Costa Rica, porque es un periódico que instruye porque publica los mejores artículos y además no tiene color político.

FRASES CELEBRES

La juventud tiene el genio vivo y el juicio débil.

Homero

La juventud es la mejor época para ser rico y la mejor época para ser pobre.

Eurípides

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

FUNERARIA "LA ULTIMA JOYA"

Servicios a toda hora, la más antigua del país, buen servicio, buena atención, seriedad, cumplimiento.

Autocarros último modelo, capilla con todos los adelantos modernos, para la mayor comodidad de sus estimables clientes.

Buena atención de su dueño. Servimos en todo el país.

Local situado en el centro de la capital; en el local de siempre, 50 Oeste de la esquina Sur del Teatro Moderno; cajas en los últimos estilos a precios bajos.

Consulte nuestro sistema de pagos.

Consulte a nuestros teléfonos: 2752 y 1952 y lo dejaremos satisfecho.

CARLOS ARIAS G. e Hijos Sucesores

EL APOYO DE MUCHAS Viene de la Pág. PRIMERA.

va Zelandia, el Reino Unido, Alemania Occidental y los Estados Unidos.

Canadá construye un nuevo edificio para la Facultad de Ciencias y un anfiteatro en la Universidad de Hue, y ha enviado un profesor de ortopedia a la Universidad de Saigón. El personal francés a cargo de programas de educación llega a la cifra de 417 personas y Francia ha proporcionado también equipos con destino a un Centro Técnico Nacional cerca de Saigón. Alemania Occidental suministró fondos para la edificación de una "Escuela Técnica Alemán-Vietnamita". Nueva Zelandia donó fondos para la construcción de un edificio en la Facultad de Ciencias de la Universidad de Saigón y aportó equipos para una Escuela Técnica Secundaria, Ciencias y Farmacia de la Universidad de Saigón, además de libros y accesorios para otras instituciones.

Unos 1,000 civiles vietnamitas estudian en Australia, Canadá, República de China, Francia, Japón, Países Bajos, Nueva Zelandia, el Reino Unido, Alemania Occidental y los Estados Unidos la mayor parte de ellos en cursos universitarios.

LA AYUDA ECONOMICA ES SUSTANCIAL Y VARIADA

Para ayudar a la economía de Vietnam del Sur, más de diez países han aportado donaciones, préstamos, artículos de consumo y técnicos.

Canadá entregó un cargamento de harina por valor de 150.000 dólares; Australia envió técnicos en producción lechera y agrícola y los Países Bajos han prometido mandar técnicos agrícolas. La República de China remitió 300 arados motorizados, muchos especialidades agrícolas, semillas, herramientas, fertilizantes y 500 toneladas sobre métodos modernos de cultivo de la tierra.

Australia envió más de 3.000 toneladas de material metálico para techos, que el embajador australiano calificó de "prueba sólida y evidente" del deseo de su país de ayudar al pueblo de Vietnam del Sur, en su lucha por la independencia nacional.

La República de China aportó 26 almacenes de aluminio y se comprometió a construir una estación de transformadores eléctricos, cerca de Saigón.

Francia ha suministrado créditos a bajo interés desde 1960, ascendentes a 100 millones de francos, para la importación de equipos industriales franceses, construcción de una fábrica de producir cemento,

to, y otra de carbón mineral y productos químicos.

Alemania Occidental envió 25 técnicos y concedió créditos para empresas industriales y proyectos de desarrollo. Irán ha prometido 1.000 toneladas de productos de petróleo; Tailandia entregó 100 toneladas de cemento y 10.000 láminas metálicas para techos y el Reino Unido facilitó equipos para construcción de carreteras y motores diesel para barcos pesqueros.

Unos 75 técnicos japoneses están en Vietnam del Sur llevando a cabo programas de aprovechamiento de la energía eléctrica, entre ellos un proyecto de construcción de una represa y planta eléctrica. Japón se comprometió a construir un puente sobre el río Saigón, a vamento de barcos y una planta edificadora para una industria manufacturera cerca de Saigón.

Los Estados Unidos han contribuido con más de 2.000 millones de dólares en ayuda económica solamente, y han enviado cientos de técnicos civiles para ayudar en innumerables proyectos de desarrollo.

Henry Cabot Lodge, exembajador de los Estados Unidos en Vietnam del Sur, expresó recientemente:

"La lucha en Vietnam del Sur es por la autodeterminación del pueblo vietnamita y esto concierne también de modo directo a cada país en el mundo que aprecie su propia libertad. La perspectiva es "más banderas" en Vietnam del Sur y más personas que compartirán allí los peligros y las dificultades inherentes a la ayuda de los vietnamitas en su batalla por la libertad."

ASESORES MILITARES Y AYUDA LOGISTICA CONTRIBUYEN A LA DERROTA DEL COMUNISMO

Las fuerzas defensivas de Vietnam del Sur, que pelean contra los agresores comunistas dondequiera que ellos atacan, están fortalecidas grandemente por un programa de apoyo militar puesto en práctica por los Estados Unidos y otros países.

Las unidades militares de estas naciones no están comprometidas directamente en la lucha contra los guerrilleros del Viet Cong comunista, excepto en casos de propia defensa, pero muchos de sus miembros han sido muertos, heridos o capturados mientras prestaban ayuda a los vietnamitas del sur. Más de 235 norteamericanos han perecido como resultado de las acciones del Viet Cong hasta mediados de diciembre de 1964. Tres de las naciones participan-

LA ESBELTEZ, FUENTE DE BELLEZA

Muchas mujeres desean adelgazar pero pocas lo logran en forma permanente. Esto es así porque muchas veces la obesidad se origina como resultado final de las frustraciones y conflictos emocionales. La mujer que no encuentra felicidad en su vida marital, busca en el placer de la comida un medio substitutivo para su satisfacción conyugal, dando como resultado el aumento de kilos; la madre que durante la juventud sufrió escasez de alimentos, contrarresta su sentido de inseguridad ingiriendo cantidades excesivas de manjares; la empleada secretaria deficientemente preparada, come en exceso para neutralizar la ansiedad que le produce su posible despido del trabajo. Por esto es mucho más fácil lograr el adelgazamiento en una niña de doce años cuyo sobrepeso se debe a las costumbres familiares de alimentación que obtenerlo en la adolescencia o la mujer madura. Por esto también, muchos casos de obesidad son de origen psicológico y por lo tanto su tratamiento debe iniciarse en el consultorio del médico, quien antes de iniciar una dieta para adelgazar, investigará y subsanará los conflictos internos que son la causa real detrás del aumento de kilos.

Otras veces el problema femenino no es perder kilos, sino reducir los cúmulos de grasas depositados en alguna zona del cuerpo. Entonces se acostumbra a echar mano de métodos anticientíficos que, profusamente anunciados, aseguran la reducción parcial. Sin embargo, la mayor parte de estos métodos son ineficaces y peligrosos. La eliminación de depósitos grasos en lugares determinados del cuerpo, sin afectar el resto del organismo es muy difícil, a no ser que se recurra a la cirugía plástica; pero las drogas, los ungüentos reductores, los salones de belleza y los clubs de cultura física —por sí solos— no consiguen que una sola región corporal disminuya sus proporciones. Es cosa segura.

Cuando la grasa se deposita en determinadas zonas anatómicas quiere decir que ya la sangre está saturada de esta materia; por lo tanto, para conseguir el adelgazamiento parcial, lo primero que hace falta es "desengrasar" la sangre, y si no se hace así todas las manipulaciones o ejercicios —por

intensos que sean— no lograrán nada práctico, pues la grasa que se pierde después de intensos sacrificios vuelve a depositarse inmediatamente en los lugares del cuerpo de donde se había suprimido.

El valor real de la gimnasia y del masaje para reducir los cúmulos de grasa que desfiguran el cuerpo se hace sólo evidente si se aplican conjuntamente con una dieta adecuada, pobre en alimentos grasos; entonces el ejercicio físico y el amasamiento sobre áreas determinadas, efectuado por un técnico, ayudan a tensar la piel y a darle elasticidad, facilitando su retracción, de lo que resulta la disminución de las medidas corporales y una mejor apariencia.

Muchas mujeres se desalientan porque a pesar de sus sacrificios privándose de los platos que les gustan, pierden peso pero las medidas de su cuerpo siguen siendo desproporcionadas. Esto es especialmente cierto al principio de hacer una dieta para adelgazar. Por ejemplo, en un sobrepeso de 15 kilos con preponderancia grasa en el abdomen se observará que, después de haber reducido 5 o 6 kilos, el vientre ha adelgazado muy poco o tal vez parece todavía más voluminoso, debido a la desproporción existente entre las zonas en donde se ha fundido la grasa y las que permanecen sin reducir. Sin embargo, si la mujer no se descorazona y continúa su dieta correctamente, acompañándola de los ejercicios gimnásticos aconsejados en cada caso por un experto en cultura física, se verá recompensada en las últimas fases del adelgazamiento, pues perderá más grasa de la región abdominal que del resto del cuerpo, y la desproporción de sus medidas será mucho menos visible.

Sin embargo, no se olvide que la mejor manera de mantener la esbeltez de la figura y contrarrestar el exceso de grasa en alguna región del cuerpo, es prevenir su acumulación. Tanto la mujer adulta como la jovencita que muestran propensión a la obesidad regional deben adquirir la costumbre de tomar alimentos apropiados y hacer gimnasia adecuada, antes de que los depósitos grasos comiencen el proceso de acumulación.

tes: las Filipinas, Malasia y la República de Corea del Sur, han tenido éxito en abatir la agresión comunista dentro de sus propias fronteras, mientras que la República de China y Tailandia han estado expuestas por largo tiempo a las amenazas comunistas.

El Presidente de las Filipinas, Macapagal, y el Presidente de los Estados Unidos Johnson, en una declaración conjunta emitida en octubre pasado, reafirmaron la determinación de sus países de apoyar a Vietnam del Sur contra los ataques comunistas. La declaración subraya que "es de la mayor importancia para los hombres libres en todo el mundo, no permitir que el comunismo determine su futuro".

Australia y Nueva Zelandia también han enviado hombres y equipos para auxiliar al gobierno de Vietnam del Sur.

Técnicos chinos y filipinos en la guerra psicológica trabajan junto al gobierno de Vietnam del Sur en la tarea de combatir la propaganda comunista y difundir información verídica. Sus esfuerzos han ayudado a persuadir a muchos guerrilleros del Viet Cong a abandonar sus actividades dirigidas por los comunistas.

Un destacamento de ingeniería, formado por 25 hombres, procedentes de Nueva Zelandia, cons-

truye carreteras, puentes y hospitales en Vietnam del Sur. Diez instructores surcoreanos enseñan métodos especializados de combate a los soldados de Vietnam del Sur.

Especialistas militares malayos han adiestrado a más de 2.000 oficiales de Vietnam del Sur desde 1962. Malasia también ha suministrado a las Fuerzas Defensa de Vietnam del Sur carros blindados y otros vehículos militares.

Pilotos de Australia y Tailandia conducen misiones de transporte para las fuerzas armadas de Vietnam del Sur, entregando equipos y suministros en zonas de combate. El entrenamiento para pilotos de aviones jet de Vietnam del Sur se realiza en Tailandia.

Asesores militares australianos y norteamericanos han prestado servicios por largo tiempo en centros de adiestramiento campamentos para fuerzas especiales y zonas de avanzada.

Soldados, marinos, miembros de la fuerza aérea y de la infantería de marina de los Estados Unidos, aconsejan a sus compañeros de armas de Vietnam del Sur. Los Estados Unidos han entregado armas y suministros de grandes cantidades al gobierno de Vietnam del Sur desde la primera ayuda solicitada en 1954.

Quisiera ser

*Cual una alma ya purificada
Que ha llegado hasta el trono del Señor
y quisiera también encontrar a mi dulce amada
para contarle que sigue mi dolor.*

*Quisiera ser cual bella es la balada
y llegar a conocer muchas regiones,
quisiera tener acento en mis canciones,
y partir en la noche ya olvidada.*

*Quisiera ser aroma entre las flores
y colibrí que vuela juguetón:
Quisiera ser bálsamo que calme a los dolores,
y tenerte en mi estrecho corazón.*

*Quisiera encontrar un beso de tus labios
aunque la pena me ocasione tanto frío...
más no quisiera, sufrir crueles agravios,
pues más prefiero sufrir el cruel hastío.*

*Quisiera ser cual viento de los mares
que levantan a las olas majestuosas
un florero que luzca bellas rosas...
y no sentir jamás crueles pesares.*

*Más vivo soñando siempre tontamente
con tu amor y diferentes cosas
en las tardes que mueren tristemente
y en ritmo hermoso de las prosas.*

José Fernando Barrientos Rodríguez

Febrero 16 de 1965.

HABLEMOS DEL LENGUAJE

Por HUMBERTO TOSCANO

HOY COMO AYER—

Es interesante ver las vueltas y revueltas que dan algunas palabras a través de los tiempos. He aquí un ejemplo. En los últimos años, como novísimo anglicismo ha entrado en nuestro lenguaje la palabra "waffle" y hasta se dice "wafflera" de un aparatito que sirve para hacer esos pastelillos.

Pues bien, lo que tan moderno parece ya apareció por los predios castellanos hace muchos siglos. En castellano antiguo, si creemos a Vicente García de Diego, se dijo "guafía" por "pastel". Solo que entonces el término no vino por conducto del inglés sino de neerlandés y del idioma de Molière.

CANTAR LA PALINODIA.—

Con alguna frecuencia usamos esta expresión. Un diccionario corriente nos dirá que equivale a

"retractarse". Vaya con la expresión.

Aunque en verdad pertenece más bien al lenguaje culto; sin duda son pocos los que conocen la historia o la leyenda de la frase.

Como en otros muchos casos, aquí nuestro lenguaje está empapado de la tradición griega, el pueblo que fue la cuna de la civilización occidental. Traducida literalmente la palabra "palinodia" significa más o menos "canto nuevo", lo cual al parecer nada tiene en común con una retractación.

Platón nos da la clave. Refiere que el poeta Estesicoro se atrevió a censurar en un poema a Helena. Los dioses lo cegaron en castigo y solo recobró la vista después de componer un poema de retractación la primera "palinodia" que ha existido.

Sin percatarnos de su vieja enjundia, usamos palabras o expresiones cargadas de historia utilizadas mucho tiempo atrás por nuestros antepasados.

CANTINA LA HORMIGA DE ORO

Propiedad de MIGUEL CASTILLO

Situada en Cartago

Ofrece a su distinguida clientela, toda clase de mercaderías a precios de Mercado.

Buena atención de su dueño

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

Duerma tranquilo y contento usando un bello y cómodo

CATRE GOMEZ

Fabricados por expertos operarios de la gran fábrica de catres, orgullo de la industria nacional de

Alfredo Gómez Naranjo

100 sur del Teatro Líbano y 50 al Este en San José.

ATENCION AMIGOS

Para un buen arreglo de su radio,
Taller de Radio (SIPSON)

150 vars al Este de la Coca Cola

Buena atención de su dueño Rigoberto Bolaños
Padilla, Radio Técnico

Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

ATENCION...

LA SODA LA NEVADA de TONI SALAZAR

Contiguo al Teatro Capitollo

Ofrece a su distinguida clientela café de primera, Sabrosos sandwiches, golosinas de toda clase, asco esmerado, y buena atención de su dueño.